**Правила поведения для матерей,**

**совместно пребывающих с новорожденным в палатах «мать и дитя»**

 В целях безопасности новорожденного и во избежание несчастных случаев настоятельно рекомендуем соблюдать следующие правила ухода за ребёнком:

1. Во время кормления соблюдайте правила грудного вскармливания, которым Вас обучили: правильно прикладывайте новорождённого к груди – ребёнок должен захватывать всю ареолу соска, не подсасывать воздух уголками рта, носовое дыхание ребёнка должно быть свободным.

При кормлении из бутылочки соска должна быть полностью заполнена молоком, а в конце кормления ребёнок не должен высасывать «пену».

Во время кормления необходимо контролировать своё состояние – опасно засыпать во время кормления и сразу после кормления до того, как ребёнок переложен в детскую кроватку. Спать с ребёнком в одной кровати недопустимо и опасно, это является высоким фактором риска механической асфиксии (удушья, «присыпания»).

После каждого кормления необходимо подержать ребёнка вертикально в течение 10-15 минут для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления. Это поможет избежать срыгивание молока.

1. После кормления и общения ребёнка необходимо переместить в детскую кроватку (или при необходимости в кювез/ клинический инкубатор), аккуратно повернув головку набок. Также можно положить ребёнка на бок, подложив под спину свёрнутую пелёнку (одеялко). Головной конец кроватки может быть приподнят. Недопустимо оставлять ребёнка на материнской кровати, это опасно!

Не кладите в кроватку ребёнка мягкие игрушки и другие предметы, которые могут потенциально перекрыть дыхательные пути ребёнка. Укрывайте ребёнка одеялом так, чтобы оно не закрывало его лицо. Для профилактики механической асфиксии недопустимо надевать на шею ребёнка цепочки, ленточки и т.п., туго завязывать тесёмки на одежде. Не применяйте тугое пеленание.

В ночной период времени в палатах необходимо включать дежурное освещение.

1. Во избежание падения не оставляйте новорожденного без присмотра на пеленальном столике и весах.

Если ребёнок находится в кювезе, после выполнения каких-либо манипуляций обязательно убедитесь, что дверцы и створки окошек плотно закрыты. При нахождении ребёнка на открытом неонатальном столе с подогревом следите, чтобы все бортики стала были подняты и надёжно зафиксированы.

1. Соблюдайте меры предосторожности при умывании / подмывании ребёнка во избежание его падения, а также вероятного ожога горячей водой. Перед водными процедурами сначала включите воду, отрегулируйте её до нужной температуры, потом возьмите ребёнка на руки, ещё раз проверьте температуру воды и только после этого начинайте умывать или подмывать малыша.
2. При проведении медицинских процедур и манипуляций с ребёнком (инфузионная терапия, фототерапия и др.) обязательно проконсультируйтесь у персонала по особенностям ухода (кормление, пеленание) за ребёнком. Не размещайте посторонние предметы (пелёнки, предметы ухода) на медицинском оборудовании и в непредназначенных для этого держателях. Никогда не закрывайте пелёнками лампы фототерапии и лампы лучистого тепла!
3. При необходимости выйти из палаты, обязательно положите ребёнка в кроватку, повернув его на бок, подложив свёрнутую пелёнку (одеялко) под спинку. Выходя из палаты, проинформируйте об этом постовую медицинскую сестру отделения новорожденных и / или акушерку послеродового отделения.
4. При необходимости перемещения ребёнка из палаты (на обследование, вакцинацию, выписку и др.) его транспортировку всегда следует осуществлять в кроватке в сопровождении матери и медицинского работника.

Транспортировку ребёнка домой после выписки необходимо проводить в специальных автомобильных детских креслах («люльках»), которые необходимо приобрести до момента выписки ребёнка.

1. По всем вопросам, связанным с уходом, кормлением или состоянием ребёнка, обращайтесь к дежурному персоналу (врачу неонатологу, палатной медицинской сестре, акушерке).